# Plan dnia







## PONIEDZIAŁEK

**09:30 - 10:00 –** Czas schodzenia się uczestników. Zabawy integracyjne.
**10:00 - 10:30** – Przerwa śniadaniowa
**10:30 - 12:00** – Spisanie regulaminu, gry i zabawy integracyjne, podział na drużyny bajkowych bohaterów
**12:00 - 12:30** – Prezentacja multimedialna „Bohaterowie bajek i baśni - odwaga, spryt, siła i współpraca"
**12:30 - 13:30** – „Drzewo dobrych wyborów" część 1
**13:30 - 14:30** – Przerwa obiadowa
**14:30 - 15:30** – „Drzewo dobrych wyborów" część 2
**15:30 - 16:30** – Warsztaty ruchowo-tematyczne „Wyprawa do zaczarowanej krainy" – zadania sportowe, tory przeszkód, poszukiwanie magicznych symboli i współpraca w drużynach



# Plan dnia







## WTOREK

**09:30 - 10:00** – Czas schodzenia się uczestników. Krótkie zabawy integracyjne.

**10:00 - 14:00** – w przypadku sprzyjającej pogody, grupa wyruszy do Parku Wschodniego i wróci do budynku do godziny 15:00. W Parku Wschodnim grupa zje śniadanie. Odbędą się wówczas zajęcia:

**11:00 - 13:00** – Warsztaty „Magiczne próby sprawności" – zabawy ruchowe rozwijające refleks, koordynację i zwinność, inspirowane światem czarodziejów, rycerzy i bajkowych postaci.

**13:00 - 14:00** – Przerwa na posiłek

**14:00 - 15:00** – Powrót

**15:00 - 16:00** – Zajęcia dotyczące dyskryminacji: „ŻYCZLIWOŚĆ wyrusza na podbój świata"

**16:00 - 16:30** – Gry i zabawy integracyjne



# Plan dnia

## ŚRODA

**09:30 - 10:00 –** Czas schodzenia się uczestników. Krótkie zabawy integracyjne.
**10:00 - 10:30** – Przerwa śniadaniowa
**10:30 - 12:00** – Warsztaty „Zmysły bohatera w akcji" – ćwiczenia ruchowe, zadania na orientację, słuch, pamięć, koncentrację i współpracę
**12:00 - 13:00** – Zajęcia dotyczące równego traktowania i empatii ze szczególnym uwzględnieniem zjawiska hejtu „Jak to jest być kimś innym? Empatia w świecie baśni i codzienności"
**13:00 - 14:00** – Przerwa obiadowa
**14:00 - 14:30** – Gry i zabawy na świeżym powietrzu
**14:30 - 16:00** – Warsztaty „Trening superbohatera" – tor przeszkód, ćwiczenia sprawnościowe, zabawy ruchowe rozwijające odwagę, równowagę i współdziałanie
**16:00 - 16:30** – Gry i zabawy integracyjne






# Plan dnia

## CZWARTEK

**09:30 - 10:00 –** Czas schodzenia się uczestników. Krótkie zabawy integracyjne.
**10:00 - 10:30** – Przerwa śniadaniowa
**10:30 - 12:00** – Warsztaty plastyczne „Mój ulubiony bohater"
**12:00 - 13:00** – Zajęcia z profilaktyki antyalkoholowej i przeciwdziałaniu uzależnieniom: „Moje ciało, moja siła – jak dbać o zdrowie fizyczne i psychiczne"
**13:00 - 14:00** – Przerwa obiadowa
**14:00 - 16:00** – Turniej bajkowo-sportowy: wyścigi drużyn, zadania zręcznościowe, test refleksu, tory przeszkód, konkurencje inspirowane baśniami i bajkami
**16:00 - 16:30** – Gry, zabawy, quiz wiedzy









# Plan dnia







## PIĄTEK

**09:30 - 10:00 –** Czas schodzenia się uczestników. Krótkie zabawy integracyjne.

**10:00 - 15:30** – Wyprawa do Hali Stulecia, a w trakcie:

**11:00 - 11:30** – Śniadanie na świeżym powietrzu

**11:30 - 13:00** - Zabawy ruchowe i konkurencje drużynowe na świeżym powietrzu oraz pluskanie się w małej fontannie, w której można się schłodzić.

**13:00 - 14:00** – Przerwa na posiłek

**14:00 - 15:30** - Zwiedzanie Hali Stulecia (bezpłatne) i gra przygodowa „Poszukiwanie skarbu z baśniowej krainy

**15:30 - 16:30** - Powrót

